

Ausschreibung zur Ausbildung zum Trial C-Trainer (fachlicher Teil)

Ort:	Jugendherberge und Trialgelände in Melsungen
Dauer:	80 UE
Termine:	06 – 12.11.2006
Kosten:	480 € inkl. ÜN und VP
Teilnehmerzahl:	15 – 20 TN, min. 12 TN.
Mindestalter:	16 Jahre
Vorraussetzung:	Erste Hilfe Nachweis (max. 2 Jahre alt), Vereinsbescheinigung, 2 Lichtbilder

Zum Erlangen der C-Trainer Lizenz Trial sind die Inhalte A+B nötig. Der Überfachliche Teil / Grundlehrgang (A) kann beim Landesverband oder Landessportbund absolviert werden. Die Teilnahme am Überfachlichen/Grundlehrgang muss innerhalb von 2 Jahren nach dem fachspezifischen Teil (B) erfolgen. Sie kann auch schon vorher erfolgen.

Überfachlicher Teil (40 UE beim LV oder Lsb) .

Inhalte: Bewegungslehre, Anatomie, Physiologie, Methodik-Didaktik, Sportspiele, Sportstrukturen in Deutschland, u.v.m

Der Nachweis des überfachlichen Teils kann auch nach Absolvierung des fachlichen Teils erbracht werden.

Fachspezifischer Teil (80 UE beim BDR)

Vorstellung und Einführung, Wettkampfbestimmung Trial und Sportordnung, Punktwertung, Leitfaden Schiedsrichter, Fahrtleiter, Organisator, Aufbau und Struktur des Verbandes, Sportversicherung und Fördermittel, Sportgeräte und Materialkunde ,Physiologische Entwicklungsphasen, Talentbegriff / Talentförderung, Gliederung des langfristigen Leistungsaufbaus, Grundsätze der Trainingsplanung und Auswertung, Ernährung, Trainingssteuerung, Fahrtechnik, Fahrtechnik Praxis, Trainingsplanung, Kraft-, Koordination- und Beweglichkeitstraining, Dehnen, Grundlagen; Trainingsaufbau; Nachwuchsprogramm BDR; Inhalte von Hallentraining; Soziale Kompetenz; Trainerverhalten ; Grundlagen der

Physiotherapie und der kleinen Massage; Wiederholungen und Auswahl der Lehrproben;
Prüfungsvorbereitung;

Prüfung: 12.11.2006
Schriftliche Prüfung
Lehrproben
Mündliche Prüfung

Anmeldung bis zum 01.07.2006 an:

Bund Deutscher Radfahrer
Referat Leistungssport
Berend Meyer
Otto-Fleck-Schneise 4
60528 Frankfurt am Main
meyer@bdr-online.org
Fax: 069 96780080
Tel: 069 96780043

Den Unkostenbeitrag bitte bis zum 15.08.2006 überweisen auf folgendes Konto:

Bund Deutscher Radfahrer
Dresdner Bank Frankfurt (Main)
Konto: 510067700
BLZ: 50080000

Kennwort: Trainerausbildung Trial 2006

Gez: Dr. Friedrich Karl von Schulz-Hausmann, Vizepräsident Sportentwicklung
Joachim Will, Koordinator Trial
Hillmar Hessler, BDR-Bundesgeschäftsstelle
Berend Meyer, BDR - Bundesgeschäftsstelle